

Välfärdsberättelsen i Östra Nyland

Välfärdsberättelsen beskriver områdets invånares välbefinnande, orosmoment och glädjeämnen. En regional omfattande välfärdsberättelse utarbetas vart fjärde år. Den bereds av den aktör som ansvarar för främjande av hälsa och välfärd vid välfärdsområdet, det vill säga HYTE-teamet i utvecklingstjänsterna i Östra Nylands välfärdsområde. Välfärdsberättelsen godkänns av välfärdsområdesfullmäktige.

Områdena för välbefinnande är

- hälsa
- sociala kontakter och relationer
- personliga aktiviteter och arbete
- utbildning
- miljö
- materiell levnadsstandard
- känsla av trygghet
- att göra din röst hörd i samhället

Hur utarbetas välfärdsberättelsen?

Välfärdsberättelsen är ett verktyg för kunskapsbaserad ledning, som på ett övergripande sätt beskriver hälsan och välbefinnandet hos invånarna i Östra Nyland. Som informationskälla används den information som följs upp av välfärdsområdet, nationella källor, rapporter, studier och undersökningar.

Dessutom genomfördes en enkät om fenomeninformation till de anställda i välfärdsområdet om invånarnas välbefinnande och hälsa i oktober-december 2024. I slutet av 2024 genomfördes enkäten om missbrukssituationen riktad till invånarna som gav information om rusmedelssituationen i området. Information om glädje och orosmoment beträffande invånarnas hälsa och välfärd erhöles i de kommunspecifika och regionala samarbetsförhandlingarna om hälsa, välfärd och säkerhet som ordnades 2024.

Nedan följer höjdpunkterna i den regionala välfärdsrapporten per åldersgrupp.

Befolkningens välfärd

Sjuklighetsindexet i Östra Nyland är det tredje lägsta i välfärdsområdena. Sjuklighetsindexet beskriver förekomsten av olika sjukdomar i befolkningen i ett område i förhållande till sjukligheten hos befolkningen i hela landet.

Alkohol- och cancersjuklighet är vanligare än genomsnittet i landet.

Nativiteten har börjat sjunka. Andelen äldre i befolkningen ökar. En fjärdedel av regionens befolkning är under 25 år.

I självbedömningen av brandsäkerheten har invånarna i området rapporterat om flest brister i fråga om synligheten för byggnaders adressmarkeringar, sotning av eldstäder och skorstenar samt taksäkerhetsutrustning.

Barn, unga och familjer

Barnfamiljer beviljas tredje mest hemservice av alla välfärdsområden och i regionen finns det aktiva organisationer som främjar barns, ungas och familjers välbefinnande.

Cirka 70 procent av 12-åringarna har friska tänder.

I enkäten om fenomeninformation som riktade sig till anställda inom välfärdsområdet behöver familjer med invandrabakgrund mer information om munhälsa och undersökningar. I Östra Nyland bor många barnfamiljer med låg inkomst. Negativa upplevelser i barndomen, såsom våld eller föräldrarnas missbruk, är vanliga.

Användningen av rusmedel, tobaks- och nikotinprodukter eller penningsspel, som är en källa till oro bland barn och unga, har ökat.

Den försämrade konditionen hos flickor i högstadieåldern i Östra Nyland är oroväckande, enligt Move!-mätningarna.

Ångesten bland unga har fortsatt att öka. Bara mindre än hälften av flickorna på högstadiet är nöjda med sina liv.

I Östra Nyland löper 18,9 procent av unga i åldern 18–24 år risk för utslagning.

Personer i arbetsför ålder

Invånarna i Östra Nyland drar nytta av naturen och friluftsliv. Mer än en fjärdedel använder sig av kulturtjänster varje månad.

Livsstilen hos personer i arbetsför ålder är oroväckande. Antalet besök i anslutning till diabetes är större i Östra Nyland än i hela landet i genomsnitt.

Mer än hälften av alla över 20 år rör inte på sig tillräckligt i förhållande till rekommendationerna för hälsosam fysisk aktivitet.

Berusningsmedel, missbruk och erfarenheter av våld i nära relationer är en risk för försämrade psykisk hälsa.

Den psykiska belastningen hos personer i arbetsför ålder har ökat.

Allt fler unga vuxna blir sjukpensionerade på grund av psykisk ohälsa.

Arbetslöshet och ekonomiska utmaningar försvagar invånarnas välfärd.

Seniorer

57 procent av befolkningen över 65 år i Östra Nyland upplever att deras livskvalitet är god.

Också den äldre befolkningen kan utnyttja elektroniska tjänster på ett bra sätt.

De anhöriga är glada över att serviceboendet för äldre är hemlikt.

Höftfrakturer på grund av fallolyckor och alkoholmissbruk hotar äldre människors funktionsförmåga.

Upplevelser av våld i nära relationer förekommer även bland den äldre befolkningen.

En tredjedel av hemvårdens klienter känner sig ensamma. Den fysiska funktionsförmågan har försämrats hos 65 procent av klienterna inom hemvården.

Närståendevårdarna behöver mer information om hälsoundersökningar och kamratstöd. Att orka stöds av vänner, familj och närstående.

Du kan läsa hela rapporten på Östra Nylands välfärdsområdes [webbplats](#).